

# VÁNOCE S VICENTEM, LVEM, KTERÝ SI NEUMĚL ČISTIT ZUBY

## IZSU VE SPOLUPRÁCI S VZP A OD ZLÍN

Odborná analýza, zhodnocení a závěr provedené preventivní akce

Předvánoční program pro rodiče s dětmi zaměřený na zdraví představil komplexní přístup k prevenci a zdravému životnímu stylu. Akce byla realizována ve spolupráci IZSU (Institut zdraví s úsměvem, z.ú.), VZP a OD ZLÍN, nabízející interaktivní a zábavnou formu edukace přizpůsobenou věku dětí.



### ZAMĚŘENÍ PROGRAMU:

Zdraví dutiny ústní a zdravá výživa

### ODBORNÝ TÝM IZSU:

3 stomatologové  
3 dentální hygienistky  
4 zubní instrumentářky  
1 nutriční terapeutka  
1 pedagog  
3 administrativní pracovníci  
1 fyzioterapeut  
2 pomocný zdravotnický personál

### PŘÍPRAVA A REALIZACE:

Doba přípravy: 3-4 týdny  
Použitá diagnostika: přístroj  
DiagnoCam, lupové brýle

## VÝSLEDKY VYŠETŘENÍ

**Celkový počet vyšetřených:  
68 osob**

**64 dětí (průměrný věk: 5,9 let) z  
toho 16 3roky a mladší**

- **4 dospělí**

**Stav chrupu u vyšetřených dětí:**

- **Zubní kazy: 64**
- **Radixy (určené k extrakci): 4**
- **Výplně: 49**
- **Extrakce: 17**

**Další zjištění:**

• **Zubní plak: přítomen u většiny  
vyšetřených**

- **Intaktní chrup: 36 dětí**
- **Demineralizace (inicialní kaz bez nutnosti sanace): 91!!  
zjištěna u více dětí i s intaktním  
chrupem, kde můžeme očekávat  
progres v zubní kaz**



# VÁNOCE S VICENTEM, LVEM, KTERÝ SI NEUMĚL ČISTIT ZUBY

## Průběh akce

1. Vyšetření dutiny ústní pomocí DiagnoCamu

2. Edukace o preventivních technikách

1. Edukace o správné technice čištění zubů na dvou čistících stanicích
2. Poradenství o vhodné výživě
3. Fluoridace remineralizačním prostředkem Biosmalto

Každý účastník obdržel zubní kartáček a prošel komplexním edukačním programem.

## Závěr a doporučení

Akce odhalila alarmující přítomnost zubního plaku u většiny vyšetřených, včetně dětí s intaktním chrupem. Tento stav může vést k rychlému rozvoji zubního kazu. Pozitivním zjištěním je zájem rodičů o včasnou prevenci u velmi malých dětí.

## Doporučení:

1. Zvýšit důraz na správnou techniku čištění zubů
2. Pokračovat v edukaci o vhodné výživě
3. Podporovat pravidelné preventivní prohlídky

Tato akce představuje důležitý krok v prevenci zubních onemocnění a podporuje cíle programu [EduSmileCZ](#)



## POPIS JEDNOTLIVÝCH STANOVIŠŤ, KTERÉ DĚTI PROŠLY:

Akce přilákala kolem **85** dětí, které si během celého dne vyzkoušely různé aktivity zaměřené na zdravou péči o zuby a správné stravování.

Na prvním stanovišti si děti zahrály edukativní hry, kde se seznámily s Vincentem a vydaly se na dobrodružství. Vyzkoušely si odstraňování zubního plaku, zahrály si na zubaře a hledaly předměty prospívající zdraví zubů.

Na druhém patře je čekal „zdravý obchod“, kde děti zařazovaly potraviny do kategorií zdravých a nezdravých. Za správné třídění si každé dítě odneslo zdravou svačinku jako odměnu.

Nejdůležitější část programu probíhala na třetím patře. Nejprve proběhla instruktáž správného čištění zubů na modelech, včetně ukázky použití mezizubních pomůcek. Poté následovalo vyšetření diagnocamerou a individuální čištění zubů na základě zjištěných výsledků.

Na závěr měly děti možnost projít individuální poradnou, kde se jim věnovali odborníci. Navíc si namalovaly vánoční přáníčka, doplnily své kartičky a za splněnou „cestu zdraví“ získaly odměnu.

Význam akce podtrhla zpětná vazba od návštěvníků, kteří ocenili, jak jejich děti získaly motivaci a nové znalosti o péči o zuby.

“  
Akce se nám moc líbila a  
doufáme, že se bude  
časem u nás ve Zlíně zase  
něco podobného konat  
Mějte se krásně!  
”



Zažijte akci znovu skrz foto a video:

**ZDE**

Velké díky patří všem partnerům, kteří se podíleli na organizaci akce a přispěli k šíření osvěty v oblasti prevence zubního zdraví. Díky Vám můžeme společně investovat do zdravější budoucnosti naší mládeže.